

Formation

Accompagner l'Allaitement Maternel

Notions fondamentales & applications concrètes

Objectifs

- Réactualiser ses connaissances en matière d'allaitement
- Comprendre la physiologie de la lactation humaine et les difficultés courantes
- Acquérir les compétences pour mettre en application les nouvelles données dans sa pratique professionnelle
- Comprendre les besoins du bébé et difficultés courantes en termes d'allaitement
- Savoir adapter son accompagnement aux différentes situations couramment rencontrées
- Accompagner le démarrage de l'allaitement
- Assurer le suivi d'un allaitement au long cours
- Soutenir les compétences des bébés et des mères
- S'entraîner à la mise en application par des cas cliniques

28h de formation
3+1 journées

Public concerné

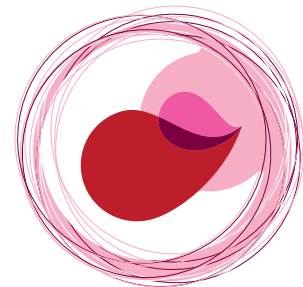
- Professionnels de la petite enfance et périnatalité : pédiatres, sages-femmes, puéricultrices, infirmières, auxiliaires de puériculture...
- Membres bénévoles d'associations de soutien à l'allaitement ou à la parentalité

Tarifs

- 350€ si prise en charge individuelle ou associative
- 500€ si financement (p.ex. au titre de la formation continue)

Moyens utilisés

- Formation directe, vidéoprojection de diaporamas et vidéos
- Analyse des pratiques
- Etudes de cas cliniques
- Travaux en groupe
- Documentation pédagogique fournie



**Pour toute question
sur cette formation :**

Céline Laroche

06 08 28 00 81

celine.laroche.formation@gmail.com

PROGRAMME

Jour 1 Accueil

Présentation de la formation, des stagiaires et de leurs attentes
Recommandations nationales et internationales en matière d'allaitement
Retroplanning pour le suivi de ces recommandations
Anatomie et physiologie de la lactation
Volume, composition, rythmes : les clefs d'une pratique adaptée de l'allaitement
Le démarrage de l'allaitement maternel
Les besoins spécifiques du bébé humain
Peau-à-peau, conditions, sécurité
La tétée : signes d'une tétée efficace chez la mère
Clôture de la journée

Jour 2 Accueil et retours sur la veille

Besoins, réflexes et compétences du bébé
Théorie synactive et soutien des compétences du bébé par les stratégies posturales
Installations sécuritaires du bébé en peau-à-peau : mise en pratique
La tétée : signes d'une tétée efficace chez le bébé
Prise du sein
Positions d'allaitement
Construction d'un outil d'évaluation du bon déroulement des tétées
Difficultés couramment rencontrées chez le nouveau-né
Clôture de la journée

Jour 3 Accueil et retours

Le bébé qui ne tète pas
Extraction du lait maternel : méthode et recommandations (Jane Morton)
Le Biological Nurturing de Susan Colson
Les informations à transmettre aux mères
Difficultés couramment rencontrées chez la mère
Douleurs, crevasses, candidose
Troubles de la succion chez le bébé
Freins de langue, troubles de la motricité de la langue

Jour 4

Accueil et retours sur l'intersession
Le suivi de l'allaitement au long cours
Normes de croissance de l'OMS
Reprise du travail
Diversification alimentaire du bébé allaité
Sevrage
Analyse de cas cliniques
Retour sur les attentes, évaluation et clôture de la formation

